

新型コロナウイルス感染症の不安も然ることながら、大雨による大災害が全国的に発生しており自然への畏敬を改めて感じています。いつ起こるかわからない洪水や土砂災害。命を守るために、基礎的な知識を身につけて有事に備えていただきたく「青天一路号外」を作成しました。ご一読ください。

令和3年7月11日  
群馬県議会議員  
高井俊一郎

発行：高井俊一郎 事務所  
〒370-1213  
群馬県高崎市山名町1510-1  
〈TEL〉027-346-1736  
〈FAX〉027-346-2201

## 洪水から命を守るために

### 洪水 避難の心得

#### 浸水前の早い段階に安全な場所へ

浸水の中を避難するのはとても危険です。浸水前の避難にどの情報が活用できるか確認し、避難のきっかけをつかみましょう。

#### 浸水がはじまってしまったら

浸水後は無理に避難せずに、近くの高い建物や自宅の高い場所で身を守りましょう。

### ■洪水から避難するときにはこんなことに気をつけましょう。

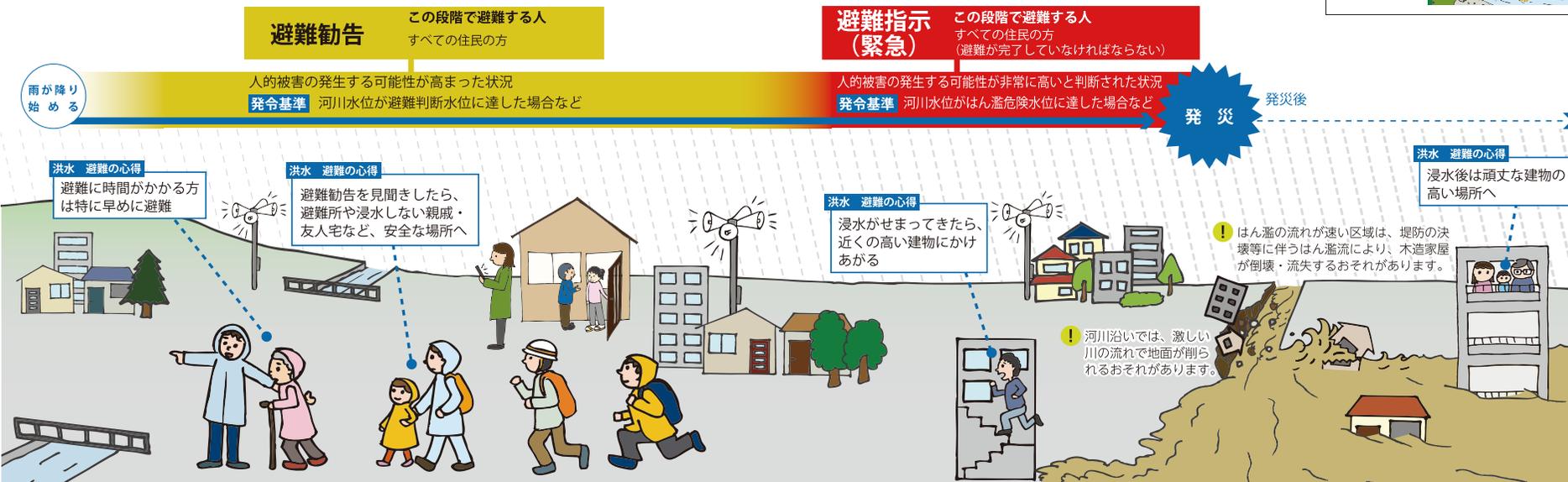
高架下のアンダーパスなど、周囲より低く冠水しやすい道路の通行は避けましょう。



水が濁って、足元が見えにくくなります。もしフタが外れていると、マンホールや排水溝などに転落して危険です。



近年、局地的な大雨や集中豪雨が増え、各地で被害をもたらしています。川の上流で降った大雨により急に増水し、大雨が降っていない下流で事故が発生することもあります。増水した河川や水路は見に行かないなど、屋外での活動の時には注意してください。



### 情報を集めて避難のきっかけをつかむ

#### 気象情報に注意！

大雨により災害が発生するおそれがある場合、警報や注意報などの防災気象情報を気象庁が発表します。

雨が強くなると  
↓  
大雨が降り続けると  
↓  
**非常事態**  
さらに激しい大雨が続くと

大雨注意報・洪水注意報

大雨警報・洪水警報

大雨特別警報

NHK データ放送  
リモコンの ⑦ ボタンを押す

気象庁  
URL <http://www.jma.go.jp>



#### 水位情報に注意！

河川水位情報は、河川のはん濫に対する避難の目安となる情報です。

はん濫の危険が間近にせまってくる

市は、避難指示(緊急)の発令を判断します。住民の皆さんは、避難を完了してください。

このまま降り続けるとはん濫する

市は、避難勧告の発令を判断します。住民の皆さんは、避難を開始してください。

水防団が待機します。

いつもより水位が高い

	烏川		鏡川		碓氷川	神流川	井野川	鎌名白川	利根川				
(観測所名)	上里見	鳥川	高松	岩鼻	岩崎	山名	板鼻	高松	若泉	井野	元島名	西新波	県庁裏
▽はん濫危険水位	4.2m	4.48m	4.1m	4.6m	4.73m	6.2m	3.32m	4.1m	7.0m	3.46m	3.05m	2.54m	4.01m
▽避難判断水位	3.1m	4.1m	3.7m	4.1m	3.3m	6.0m	2.1m	3.7m	6.7m	2.7m	2.5m	2.3m	3.5m
▽はん濫注意水位	2.5m	4.0m	3.6m	3.3m	3.1m	2.6m	1.5m	3.6m	3.0m	2.5m	2.3m	2.2m	3.5m
▽水防団待機水位	2.0m	3.9m	1.6m	1.0m	1.9m	2.2m	1.0m	1.6m	2.0m	2.2m	2.1m	1.6m	3.0m
▽通常の水位													

NHK データ放送  
リモコンの ⑦ ボタンを押す

川の防災情報  
URL <https://www.river.go.jp>



群馬県水位雨量情報  
URL <http://www.uryou-gunma.jp>



※本紙掲載の資料は高崎市防災安全課作成のものを用させていただきました。



## 土砂災害 から命を守るために

### 土砂災害 避難の心得

#### 雨や予兆現象に注意し、早めの避難

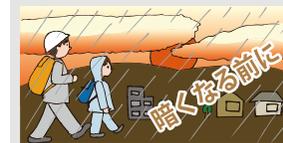
土砂災害は、避難情報を発令することが非常に難しい現象です。情報が無くても自主的に避難するきっかけを掴みましょう。

#### 大雨で外に出るのが危険なときは

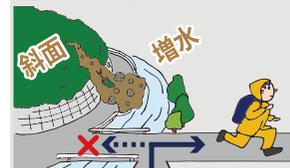
避難所まで行くのが危険と感じたときは、無理に避難せずに、丈夫な建物の2階以上の斜面から離れた場所で身を守りましょう。

### ■土砂災害から避難するときにはこんなことに気をつけましょう。

夜中に雨が降り続けると予想されるときは、暗くなる前に避難しましょう。



斜面や増水した川から離れた道を選びましょう。



周囲に危険を感じたときは、高くくて頑丈な建物に駆け込みましょう。



### 避難勧告

この段階で避難する人  
すべての住民の方

### 避難指示 (緊急)

この段階で避難する人  
すべての住民の方  
(避難が完了していなければならない)



### 土砂災害警戒情報に注意!

#### 土砂災害警戒情報

土砂災害発生の危険性が高まったときに、地域の雨量などを考慮して、群馬県と気象庁が共同で発表します。

NHK データ放送  
リモコンのDボタンを押す

群馬県土砂災害警戒情報・危険度情報  
URL <http://www.dosya-keikai-gunma.jp>



### 雨に注意!

雨が降り始めたらカップを外に置き、溜まった水の高さで雨量を確認します。

1時間で2cm → [1時間の雨量 20mm]  
車のワイパーを動かしても前が見えにくいほどの強い雨

降り始めから10cm → [連続雨量 100mm]  
弱い雨でも長時間降り続けると、土砂災害の危険性が高まる

### 予兆現象に注意!

#### がけ崩れの危険が迫っているかもしれません

がけに割れ目が見える  
がけから小石がばらばら落ちてくる



#### 地すべりの危険が迫っているかもしれません

沢や井戸の水が濁る  
斜面から水が噴き出す



#### 土石流の危険が迫っているかもしれません

急に川の流が濁り、流木が混ざっている  
山鳴りがする



### ■予兆現象を見つけたらみんなで共有〜自主避難のルールを決めておこう〜

自主防災会などで情報を共有する方法の確認や訓練を実施しておくことが重要です。

例えば...



避難ルール(避難先や避難のきっかけ、情報の伝え方)を地区のみんなで決めておく



避難のきっかけに気づいたら、みんなに伝える



声を掛け合ってみんなで避難する

### ■土砂災害警戒区域とは?

#### 土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危険が生じるおそれがあると認められる区域です。

#### 土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)

土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域です。特定の開発行為に対する許可制や建築物の構造規制等が行われます。